

Tiden för träffarna är kl 18:00 - ca 20:30.

Anmälan till:

Kerstin 0708-79 18 28,
kerstino.iystad@gmail.com

Elsebeth 0730-44 98 20,
elsebeth.severinsen@gmail.com

SMIL står för *Stroke mitt i livet*, d.v.s den period i livet när man befinner sig i yrkesverksam ålder.

Den centrala arbetsgruppen för SMIL utformade riktlinjer som antogs av Stroke-Riksförbundets styrelse den 13 september 2009. Där står bl.a att med SMIL avses verksamhet som riktar sig till de som har fått stroke mitt i livet samt deras närstående. Målet med SMIL är att ge medlemmarna stöd och gemenskap.

En viktig del i SMIL är den sociala samvaron, att få träffas och skratta och gråta tillsammans, peppa varandra när det känns tungt, ha kul tillsammans - att leva!



**Stroke
föreningen**
Ystad med omnejd

SMIL-gruppen

PROGRAM 2025



Måndag 17 februari

Samkväm

Anhörigkonsulent Malin Olsson informerar

Plats: Bellevuehemmet i Ystad

Anmälan senast **måndag 10 februari**

Måndag 17 mars

Information om forskningsprojekt

Förvärvade hjärnskador påverkar ofta språk- och kommunikationsförmåga. Kristina Lundholm Fors, forskare på Göteborgs universitet, håller på med en studie hur det här förändras över tid.

Plats: Bellevuehemmet i Ystad

Anmälan senast **måndag 10 mars**

Måndag 28 april

Fika i mysig lantlig miljö

Vi besöker Glashyttans Orangerie, omgivet av avkopplande natur, betesmark och hästar.

Plats: Snogeholmsvägen 1336-72, Sövde

Anmälan senast **måndag 21 april**

Måndag 19 maj

Cruising med fika

Åkning i äldre bilar av modell större och med amerikanskt ursprung.

Samling på grusplanen vid Ohlssons Basar.

Anmälan senast **måndag 12 maj**

Fredag 23 maj

Utfärd till Kullabygden (se bifogat program)

Anmälan senast **måndag 5 maj**

Måndag 18 augusti

Minigolf med kaffe och våffla

Föreningen bjuder på fika, medlem betalar golfklubban.

Plats: Jaktens Kiosk & Minigolf, 2 km öster om Ystad.

Anmälan senast **måndag 11 augusti**

Fredag 12 september

Utfärd till Vineriet och Autoseum (se bifogat program)

Anmälan senast **fredag 22 augusti**

Måndag 20 oktober

Samkväm

Knut Sigander informerar oss om framtidsfullmakt, testamente mm.

Plats: Bellevuehemmet i Ystad

Anmälan senast **måndag 13 oktober**

Måndag 17 november

Julfest

Föreningen bjuder på julmat.

Ta med julklapp för 50 kr.

Plats: Bellevuehemmet i Ystad

Anmälan senast **måndag 10 november**