

## Har Du insjuknat i stroke mitt i livet?

### Då är Du välkommen till SMIL-gruppen

Vi träffas 17/2, 17/3, 28 /4, 19/5 (se SMIL-program).

Tiden är kl. 18:00 - 20:30.

Anmälan måndagen före till Kerstin 0708-79 18 28,

[kerstino.iystad@gmail.com](mailto:kerstino.iystad@gmail.com)

eller Elsebeth 0730-44 98 20,

[elsebeth.severinsen@gmail.com](mailto:elsebeth.severinsen@gmail.com)

### Strokeföreningen Ystad med omnejd

har som ändamål att samla medlemmar, såväl strokedrabbade som anhöriga och andra intresserade, för att genom sammankomster, informationsverksamhet och kontakt medlemmarna emellan underlätta återanpassningen till ett normalt liv för de strokedrabbade.

Vi vill också kunna vara en påtryckningsgrupp för att de strokedrabbade skall få tillgång till en bra sjukvård och att de skall ha möjlighet till meningsfulla fritidsaktiviteter.

Vill Du ha mer information - kontakta Kerstin Olsson, 0708-79 18 28, e-post: [kerstino.iystad@gmail.com](mailto:kerstino.iystad@gmail.com) eller se vår hemsida [www.strokeforeningenystad.se](http://www.strokeforeningenystad.se)

**Medlem** blir du genom att sätta in årsavgiften 180:- på Strokeförbundets plusgiro 441 85 42-9 Skriv i meddelandefältet 'Medlemsavgift Strokeföreningen Ystad med omnejd'. Tidningen StrokeKontakt ingår.



Stroke  
föreningen  
Ystad med omnejd

**Strokeföreningen tar vid där vården slutar  
och jobbar för ett värdigt liv efter stroke**

Program  
våren 2025



# Medlemsmöten

Plats: Odd Fellow, Missunnavägen 5 i Ystad

## Tisdag 4 februari kl 18:00-21:00

*Bror Tommy Borgström, skådespelare och mångsysslare inom scenkonst, underhåller*

Meny: Pannbiff med lök och tillbehör, vatten, öl, kaffe och kaka

Pris för medlem i föreningen 175 kr, ej medlem 225 kr

Anmälan senast **fredag 24 januari**

## Tisdag 4 mars kl 18:00-21:00

*Årsmöte. Marie Ljungdahl tar oss med på en resa med tåg och buss genom Skåne*

Meny: Lax med tillbehör, vatten, öl, kaffe och kaka

Pris för medlem i föreningen 0 (noll) kr, ej medlem 225 kr

Anmälan senast **fredag 21 februari**

## Tisdag 8 april kl 18:00-21:00

*Coverbandet STUP från Simrishamn underhåller*

Meny: Vårbuffè med potatissallad, öl, vatten, kaffe och kaka

Pris för medlem i föreningen 175 kr, ej medlem 225 kr

Anmälan senast **fredag 28 mars**

Anmälan görs till Marianne Fransson, 0735-77 43 11.

Om du har allergi eller har annat problem med maten, tala om det när du anmäler. Anmälan är bindande.

Maten ska betalas **senast 1 vecka innan** medlemsmötet (gäller även Må Bra Dag) till plusgiro 97 03 70-3.

OBS! Ny inbetalningsrutin kommer efter årsmötet.

Viktigt! Ange i meddelandefältet vad och vem/vilka personer betalningen avser.

Vi tar tacksamt emot gåvor till våra lotterier.

## Tisdag 13 maj

*Strokedagen, se annons i YA*

Årets tema: Stroke har många ansikten

## Fredag 23 maj

*Utfärd till Kullabygden (se bifogat program)*

Påstigning Ystad: Ohlssons Basar, Dragongatan 08.00 och

COOP, Missunnavägen 08.15

Beräknad hemkomst Ystad ca 18.30

Anmälan senast **mån. 5 maj** till Marianne, 0735-77 43 11

Pris för medlem i föreningen 400 kr, ej medlem 800 kr

Betalas senast **fredag 9 maj**. Inbetalningsrutin kommer att meddelas efter årsmötet.

## Onsdag 11 juni kl 13:00

*Må Bra Dag*

Vi serveras härlig dryck och god mat.

Pris för medlem i föreningen 175 kr, ej medlem 225 kr

Plats: Restaurang Marinan, Segelgatan 11, Ystad

Anmälan senast **fredag 23 maj** till Marianne, 0735-77 43 11

*Projekt MERA LIV- lugnt inre välmående*

Tisdagar kl. 13:00-14:00 på Seniorernas hus

*Anhörig-gruppen*

Vi startar i februari.

Är du intresserad av att delta i en anhöriggrupp kan du kontakta Kerstin 0708-79 18 28 eller Lena 0703-14 29 18.