

Har Du insjuknat i stroke mitt i livet?

Då är Du välkommen till SMIL-gruppen

Vi träffas 19/2, 20/3, 23/4, 20/5 och 8/7.

Tiden är kl 18:00 - 20:30.

Anmälan måndagen före till Ingela 0728-89 52 62 eller Kerstin 0708-79 18 28, e-post kerstiniystad@telia.com eller Elsebeth 0730-44 98 20

Strokeföreningen Ystad med omnejd

har som ändamål att samla medlemmar, såväl stokedrabbade som anhöriga och andra intresserade, för att genom sammankomster, informationsverksamhet och kontakt medlemmarna emellan underlätta återanpassningen till ett normalt liv för de stokedrabbade.

Vi vill också kunna vara en påtryckningsgrupp för att de stokedrabbade skall få tillgång till en bra sjukvård och att de skall ha möjlighet till meningsfulla fritidsaktiviteter.

Vill Du ha mer information - kontakta Kerstin Olsson, 0708-79 18 28, e-post: kerstiniystad@telia.com eller se på vår hemsida www.strokeforeningenystad.se

Medlem blir du genom att sätta in årsavgiften 180:- (med tidning) på Strokeförbundets plusgiro 441 85 42-9. Skriv i meddelandefältet 'Medlemsavgift Strokeföreningen Ystad med omnejd'. Om textutrymmet ej räcker - skriv i första hand 'Medlemsavgift Ystad'.



Strokeföreningen Ystad med omnejd

**Föreningen tar vid där vården slutar
och jobbar för ett värdigt liv efter stroke**

Program våren 2024



Gott och blandat med utfärd, medlemsmöten m.m

Tisdag 6 februari kl 18:00-21:00

Ingeborg Albrecht Svensson visar bilder från Svalbard.

Meny: Wallenbergare, vatten, öl, kaffe och kaka.

Pris för medlem i föreningen 175 kr, ej medlem 225 kr

Anmälan senast **fredag 26 januari**

Tisdag 5 mars kl 18:00-21:00

Årsmöte, Stig och Henrik Moberg underhåller

Meny: Lax med tillbehör, vatten, öl, kaffe och kaka

Pris för medlem i föreningen 0 (noll) kr, ej medlem 225 kr

Anmälan senast **fredag 23 februari**

Tisdag 9 april kl 18:00-21:00

Sommarteaterns barngrupp underhåller

Meny: Vårbuffè, öl, vatten, kaffe och kaka.

Pris för medlem i föreningen 175 kr, ej medlem 225 kr

Anmälan senast **fredag 28 mars**

Tisdag 14 maj

Strokedag på Ystads lasarett (se annons i YA)

Årets tema: Mitt i livet

Fredag 10 maj

Utfärd till Sofiero (se bifogat program)

Anmälan senast **19 april** till Marianne, 0735-77 43 11

Pris för medlem i föreningen 350 kr, ej medlem 675 kr

Betalas senast **29 apr.** till plusgiro 97 03 70 - 3

Påstigning: Industrigatan (fd. militärparkeringsen) och COOP,
Missunnvägen.

Tisdag 11 juni kl 13:00

Må Bra Dag

Vi serveras härlig mat och god dryck.

Pris för medlem i föreningen 0 (noll) kr, ej medlem 225 kr

Plats: Restaurang Marinan, Segelgatan 11, Ystad

Anmälan senast **24 maj** till Marianne, 0735-77 43 11

Promenadgrupp

Onsdagar kl 13:30-14:30 från brygga 1, Ystad Saltsjöbad

Boule på Bellevue

Anmälan till Bror Nilsson 0762-16 26 29

Projekt MERA LIV- lugnt inre välmående

Tisdagar kl. 12.30-13.30 på Seniorernas hus

Anhörig-gruppen

Vi startar i februari.

Är du intresserad av att delta i en anhöriggrupp kan du kontakta Kerstin 0708-79 18 28 eller Lena 0703-14 29 18

Platsen för medlemsmöten 6/2, 5/3 och 9/4 är Odd

Fellow, Missunnvägen 5 i Ystad. Anmälan görs till

Marianne Fransson, 0735-77 43 11. Anmälan är bindande.

Om du har allergi eller har annat problem med maten, tala om det när du anmäler.

Maten ska betalas **senast 1 vecka innan** (medlemsmöten och Må Bra Dag) till plusgiro **97 03 70 - 3**.

För att underlätta för kassören - ange gärna (i mån av plats) i meddelandefältet vad och vilken/vilka personer betalningen avser.

Vi tar tacksamt emot gåvor till våra lotterier.