

Har Du insjuknat i stroke mitt i livet?

Då är Du välkommen till SMIL-gruppen

Vi träffas 20/2, 20/3, 24/4 och 15/5.

Tiden är kl 18:00 - 20:30.

Anmälan måndagen före till Ingela 0728-89 52 62 eller Kerstin 0708-79 18 28, e-post kerstiniystad@telia.com eller Elsebeth 0730-44 98 20

Strokeföreningen Ystad med omnejd

har som ändamål att samla medlemmar, såväl stokedrabbade som anhöriga och andra intresserade, för att genom sammankomster, informationsverksamhet och kontakt medlemmarna emellan underlätta återanpassningen till ett normalt liv för de stokedrabbade.

Vi vill också kunna vara en påtryckningsgrupp för att de stokedrabbade skall få tillgång till en bra sjukvård och att de skall ha möjlighet till meningsfulla fritidsaktiviteter.

Vill Du ha mer information - kontakta Kerstin Olsson, 0708-79 18 28, e-post: kerstiniystad@telia.com eller se på vår hemsida www.strokeforeningenystad.se

Medlem blir du genom att sätta in årsavgiften 215:- (med tidning) eller 160:- (utan tidning) på Strokeföreningen Skånes plusgiro 85 18 74 - 8. Skriv i meddelandefältet 'Medlemsavgift Strokeföreningen Ystad med omnejd'.



Strokeföreningen Ystad med omnejd

Strokeföreningen tar vid där vården slutar
och jobbar för ett värdigt liv efter stroke

Program våren 2023



Medlemsmöten

Plats: Odd Fellow, Missunnavägen 5 i Ystad

Tisdag 7 februari kl 18:00-21:00

Ingemar Åkesson berättar om Ystad förr och nu

Meny: Schnitzel med stekt potatis, vatten, öl, kaffe och kaka

Pris för medlem i föreningen 175 kr, ej medlem 225 kr

Anmälan senast **fredag 3 februari**

Tisdag 7 mars kl 18:00-21:00

Årsmöte, Gustaf Brandt underhåller

Meny: Lax med tillbehör, vatten, öl, kaffe och kaka

Pris för medlem i föreningen 0 (noll) kr, ej medlem 225 kr

Anmälan senast **fredag 24 februari**

Tisdag 11 april kl 18:00-21:00

Edvard Persson i ord och ton - Ann-Louise Mårtensson och Christer Andersson

Meny: Kyckling med rödkål, vatten, öl, kaffe och äpplekaka

Pris för medlem i föreningen 175 kr, ej medlem 225 kr

Anmälan senast **fredag 31 mars**

Anmälan görs till Marianne Fransson, 0735-77 43 11.

Om du har allergi eller har annat problem med maten, tala om det när du anmäler. Anmälan är bindande.

Maten ska betalas **senast 1 vecka innan** medlemsmötet (gäller även Må Bra Dag) till plusgiro **97 03 70 - 3**.

För att underlätta för kassören, ange gärna i meddelandefältet vad och vilken/vilka personer betalningen avser.

Vi tar tacksamt emot gåvor till våra lotterier.

Med reservation för inställda träffar pga Covid-19

Lördag 28 januari kl. 15:00

Ystadrevyn

För mer info, kontakta Kerstin på 0708-79 18 28

Tisdag 9 maj

Strokedagen

Årets tema är 'Det går att förebygga stroke'

Tisdag 23 maj

Utfärd till Blekinge (se bifogat program)

Anmälan senast **26 april** till Marianne, 0735-77 43 11

Pris för medlem i föreningen 450 kr, ej medlem 860 kr

Betalas senast **10 maj** till plusgiro 97 03 70 - 3

Påstigning: Industrigatan (fd militärparkeringen) och COOP

Tisdag 13 juni kl 13:00

Må Bra Dag

Meny: Fiskrätt

Pris för medlem i föreningen 100 kr, ej medlem 225 kr

Plats: Restaurang Marinan, Segelgatan 11, Ystad

Anmälan senast **24 maj** till Marianne, 0735-77 43 11

Promenadgrupp

Onsdagar kl 13:30-14:30 från brygga 1, Ystad Saltsjöbad

Boule på Bellevue

Anmälan till Bror Nilsson 0762-16 26 29

Projekt MERA LIV- lugnt inre välmående

Tisdagar kl. 13:00-14:00 på Seniorernas hus

Anhörig-gruppen

Är du intresserad av att delta i en anhöriggrupp kan du

kontakta Kerstin 0708-79 18 28 eller Lena 0703-14 29 18