

Har Du insjuknat mitt i livet?

Då är Du välkommen till SMIL-gruppen

15/8, 19/9, 17/10, 28/11

kl. 18:00–20:30

Anmälan torsdagen före till Ingela 0728-89 52 62 eller

Kerstin 0708-79 18 28 eller

Elsebeth 0730-44 98 20

E-post: kerstiniystad@telia.com

Vi ser gärna att du skickar in din mailadress till oss

Strokeföreningen Ystad med omnejd

har som ändamål att samla medlemmar, såväl stokedrabbade som anhöriga och andra intresserade, för att genom sammankomster, informationsverksamhet och kontakt med medlemmarna emellan underlätta återanpassningen till ett normalt liv för de stokedrabbade. Vi vill också kunna vara en påtryckningsgrupp för att de stokedrabbade skall få tillgång till en bra sjukvård och att de skall ha möjlighet till meningsfulla fritidsaktiviteter.

Vill Du ha mer information kontakta **Kerstin Olsson**, 0708-79 18 28 e-post: kerstiniystad@telia.com eller se på vår hemsida www.strokeforeningenystad.se

Medlem blir du genom att sätta in årsavgiften 215:- med tidning, 160:- utan tidning, på postgiro 85 18 74 - 8 (**Strokeföreningen Skåne**) och skriv **Medlemsavgift Strokeföreningen Ystad med omnejd**.



**Strokeföreningen Ystad med omnejd
Strokeföreningen tar vid där vården slutar
och jobbar för ett värdigt liv efter stroke**

Program hösten 2022

Odd Fellow, Missunnavägen 5 i Ystad

**Vi tar tacksamt emot gåvor till våra lotterier.
Styrelsen i Strokeföreningen Ystad med omnejd**

Med reservation för inställda träffar pga Covid-19

NYTT FÖR I ÅR

**Maten ska betalas senast 1 vecka innan
medlemsmötet till
Plusgiro 970370-3
Anmälan är bindande**

Grillfest i Sandskogen (Militärvägen 359,fd Soldattorpet)

Tisdag 9 augusti kl. 13-16

Underhållning: Therese o Sture

Grillat kött, potatissallad, grönsallad, sås

Medlemmar 150 kr, icke medlem 200 kr

Anmälan senast 1 augusti, Marianne Fransson 0735-77 43 11

Höstfest

Tisdag 13 september kl 17:30-20.30

Underhållning: Österlens Kulturgång

Meny: Skånsk kalops

Medlemmar 150 kr, icke medlem 200 kr

Anmälan senast 5 september, Marianne Fransson 0735-77 43 11

Utfärd Västerut

Fredag 7 oktober

Från Industrigatan, vid Olssons Basar, kl 9:00, åter i Ystad ca kl 17

Medlemmar 300 kr, icke medlem 565 kr

Betalas på Plusgiro 970370-3 senast 26 september

Anmälan senast 5 september, Marianne Fransson 0735-77 43 11

Mårtens fest

Tisdag 8 november kl 17:30-20:30

Underhållning: Yvonne Jarl: Att vara biståndsarbetare på

Afrikas Horn

Meny: Fågel

Medlemmar 150 kr, icke medlem 200 kr

Anmälan senast 31 oktober, Marianne Fransson 0735-77 43 11

Julfest

Tisdag 6 december kl 17:30-20:30

Musikunderhållning: Carina Gustavsson med vänner sjunger in Julen

Litet julbord, kaffe och kaka.

Medlemmar 200 kr, icke medlem 250 kr

Tomten kommer, tag med julklapp för 50 kr.

Anmälan senast 28 november, Marianne Fransson 0735-77 43 11

Ystad-revyn – föreställning i januari 2023

Anmälan senast 9 nov till Kerstin Olsson 0708-79 18 28

Promenadgrupp

Onsdagar kl 13:30-14:30 från brygga 1, Ystad Saltsjöbad

Boule på Bellevue

Anmälan till Bror Nilsson 0762-16 26 29

Projekt MERA LIV- lugnt inre välmående

Tisdagar kl. 13:00-14:00 på Seniorernas hus

Anhörig-gruppen

Är du intresserad av att delta i en anhöriggrupp kan du kontakta Kerstin 0708-79 18 28 eller Jörgen 0733-62 81 45

Vi ser gärna att du skickar in din mailadress till oss

OBS - Glöm inte att anmäla dig i tid till våra möten!

**Om du har allergi eller har annat problem med maten,
tala om det när du anmäler till Marianne Fransson.**

Är du inte anmäld kan vi inte garantera dig någon förtäring