

Har Du insjuknat i stroke mitt i livet?

Då är Du välkommen till SMIL-gruppen

Vi träffas 18/8, 20/10 och 17/11. (se SMIL-program)

Tiden är kl 18:00 - 20:30.

Anmälan måndagen före till Kerstin 0708-79 18 28,

kerstino.iystad@gmail.com

eller Elsebeth 0730-44 98 20,

elsebeth.severinsen@gmail.com

Strokeföreningen Ystad med omnejd

har som ändamål att samla medlemmar, såväl strokedrabbade som anhöriga och andra intresserade, för att genom sammankomster, informationsverksamhet och kontakt medlemmarna emellan underlätta återanpassningen till ett normalt liv för de strokedrabbade.

Vi vill också kunna vara en påtryckningsgrupp för att de strokedrabbade skall få tillgång till en bra sjukvård och att de skall ha möjlighet till meningsfulla fritidsaktiviteter.

Vill Du ha mer information - kontakta Kerstin Olsson, 0708-79 18 28, e-post: kerstino.iystad@gmail.com eller se vår hemsida www.strokeforeningenystad.se

Medlem blir du genom att sätta in årsavgiften 180:- på Strokeförbundets plusgiro 441 85 42-9 Skriv i meddelandefältet 'Medlemsavgift Strokeföreningen Ystad med omnejd'. Tidningen StrokeKontakt ingår.



Stroke
föreningen
Ystad med omnejd

**Strokeföreningen tar vid där vården slutar
och jobbar för ett värdigt liv efter stroke**

Program hösten 2025



Medlemsmöten

Plats: Odd Fellow, Missunnavägen 5 i Ystad

Tisdag 7 oktober kl 18:00-21:00

Ingeborg Albrecht berättar om naturreservatet Ystads sandskog

Meny: Höstgryta, öl, vatten, kaffe och kaka

Pris för medlem i föreningen 175 kr, ej medlem 225 kr

Anmälan senast **fredag 26 september**

Tisdag 4 november kl 18:00-21:00

Ingela Persson, Raskarum, visar något julbetonat med blommor

Meny: Kalkon med tillbehör, äpplekaka och vaniljsås

Öl, vatten och kaffe

Pris för medlem i föreningen 175 kr, ej medlem 225 kr

Anmälan senast **fredag 24 oktober**

Tisdag 9 december kl 18:00-21:00

Julfest. Gustaf Brandt ger oss julstämning.

Litet julbord , öl, vatten, kaffe och kaka

Medtag julklapp till en kostnad av 50 kr

Pris för medlem i föreningen 225 kr, ej medlem 300 kr

Anmälan senast **fredag 28 november**

Anmälan görs till Marianne Fransson, 0735-77 43 11.

Om du har allergi eller har annat problem med maten, tala om det när du anmäler. Anmälan är bindande.

Maten ska betalas **senast 1 vecka innan** medlemsmötet (gäller även grillfesten). OBS! Betalningsrutin meddelas efter årsmötet. Viktigt! Ange i meddelandefältet vad och vem/vilka personer betalningen avser.

Vi tar tacksamt emot gåvor till våra lotterier.

Tisdag 5 augusti kl 13:00

Grillfest

Musikunderhållning

Meny: Grillat kött med potatissallad och tillbehör

Plats: Folkdansens hus, Norra Koboltgatan 6 i Ystad

Pris för medlem i föreningen 175 kr, ej medlem 225 kr

Anmälan senast **fredag 25 juli** till Marianne,

0735-77 43 11

Fredag 12 september

Utfärd till Vineriet och Autoseum i Simrishamn (se bifogat program)

Påstigning Ystad: COOP, Missunnavägen 09.45, Ohlssons Basar, Dragongatan 10.00

Anmälan senast **fredag 22 augusti** till Marianne, 0735-77 43 11

Pris för medlem i föreningen 200 kr, ej medlem 550 kr

Betalas senast **fredag 29 augusti**. Inbetalningsrutin kommer att meddelas efter årsmötet.

Projekt MERA LIV- lugnt inre välmående

Tisdagar kl. 13:00-14:00 på Seniorernas hus

Anhörig-gruppen

Är du intresserad av att delta i en anhöriggrupp kan du kontakta Kerstin 0708-79 18 28 eller Lena 0703-14 29 18