

Har Du insjuknat i stroke mitt i livet?

Då är Du välkommen till SMIL-gruppen

Vi träffas 21/8, 16/10 och 20/11.

Tiden är kl 18:00 - 20:30.

Anmälan måndagen före till Ingela 0728-89 52 62 eller Kerstin 0708-79 18 28, e-post kerstiniystad@telia.com eller Elsebeth 0730-44 98 20

Strokeföreningen Ystad med omnejd

har som ändamål att samla medlemmar, såväl stokedrabbade som anhöriga och andra intresserade, för att genom sammankomster, informationsverksamhet och kontakt medlemmarna emellan underlätta återanpassningen till ett normalt liv för de stokedrabbade.

Vi vill också kunna vara en påtryckningsgrupp för att de stokedrabbade skall få tillgång till en bra sjukvård och att de skall ha möjlighet till meningsfulla fritidsaktiviteter.

Vill Du ha mer information - kontakta Kerstin Olsson, 0708-79 18 28, e-post: kerstiniystad@telia.com eller se på vår hemsida www.strokeforeningenystad.se

Medlem blir du genom att sätta in årsavgiften 215:- (med tidning) eller 160:- (utan tidning) på Strokeföreningen Skånes plusgiro 85 18 74 - 8. Skriv i meddelandefältet 'Medlemsavgift Strokeföreningen Ystad med omnejd'.



Strokeföreningen Ystad med omnejd

Strokeföreningen tar vid där vården slutar
och jobbar för ett värdigt liv efter stroke

Program hösten 2023



Medlemsmöten

Plats: Odd Fellow, Missunnavägen 5 i Ystad

Tisdag 10 oktober kl 18:00-21:00

Trädvandring i Ystad i ord o bild - Gunilla Gräns-Hansen

Meny: Dansk fläsksteg med tillbehör, vatten, öl, kaffe o kaka

Pris för medlem i föreningen 175 kr, ej medlem 225 kr

Anmälan senast **fredag 29 september**

Tisdag 7 november kl 18:00-21:00

30-årsjubileum, Arturs töser underhåller

Meny: Smörgås med 3 ostar, hjortronkräm och frukt.

Fläskfilè med tillbehör, potatisgratäng, kaffe och tårta.

Öl, vatten, vin.

Pris för medlem i föreningen 150 kr, ej medlem 275 kr

Anmälan senast **fredag 20 oktober**

Tisdag 12 december kl 18:00-21:00

Litet julbord, barnkören underhåller

Öl, vatten, kaffe och kaka. Medtag julklapp för 50 kr.

Pris för medlem i föreningen 225 kr, ej medlem 275 kr

Anmälan senast **fredag 1 december**

Anmälan görs till Marianne Fransson, 0735-77 43 11.

Om du har allergi eller har annat problem med maten,

tala om det när du anmäler. Anmälan är bindande.

Maten ska betalas **senast 1 vecka innan** medlemsmötet (gäller även grillfesten) till plusgiro **97 03 70 - 3**.

För att underlätta för kassören, ange gärna i meddelandefältet vad och vilken/vilka personer betalningen avser.

Vi tar tacksamt emot gåvor till våra lotterier.

Tisdag 8 augusti kl 13:00

Grillfest i Sandskogen

Frälsningsarmén underhåller

Meny: Något grillat och gott

Plats: Militärvägen 359 (f.d Soldattorpet), Ystad

Pris för medlem i föreningen 175 kr, ej medlem 225 kr

Anmälan senast **fre 28 juli** till Marianne, 0735-77 43 11

Fredag 15 september

Utfärd till nordvästra Skåne (se bifogat program)

Anmälan senast **fre 25 aug.** till Marianne, 0735-77 43 11

Pris för medlem i föreningen 400 kr, ej medlem 700 kr

Betalas senast **fre 1 sep.** till plusgiro 97 03 70 - 3

Påstigning Ystad: Industrigatan (fd militärparkeringen) och COOP, Missunnavägen

Med reservation för inställda träffar pga Covid-19

Promenadgrupp

Onsdagar kl 13:30-14:30 från brygga 1, Ystad Saltsjöbad

Boule på Bellevue

Anmälan till Bror Nilsson 0762-16 26 29

Projekt MERA LIV- lugnt inre välmående

Tisdagar kl. 13:00-14:00 på Seniorernas hus

Anhörig-gruppen

Är du intresserad av att delta i en anhöriggrupp kan du

kontakta Kerstin 0708-79 18 28 eller Lena 0703-14 29 18